

Jídelníček na týden

30. 9. - 11.10. 2024

datum	číslo	název	alergen
po.		pol. brokolicevá krémová-300g	1,7
30.9.	1.	zapečené filé se sýrem-110g, brambory-250g, okurek-50g	1,3,4,7
	2.	bublanina s ovocem-200g	1,3,7
út.		pol. jahelná-300g	1,9
1.10.	1.	kuřecí maso na kari-270g vč. masa, těstoviny-220g	1,7
	2.	játra na cibulce-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
st.		pol. česneková-300g	1
2.10.	1.	znojemská pečeně-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7,10
	2.	řecký salát-300g, pečivo-100g, ovoce-1 ks	1,7
čt.		pol. hovězí s nudlemi-300g	1,9
3.10.	1.	vepřové přírodní-70g, mrkev dušená s hráškem-300g, brambory-250g	1
	2.	Kung Pao-270g vč. masa, instantní nudle-160g	1,5
pá.		pol. italská luštěninová-300g	1
4.10.	1.	putimské maso-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem-350g, ovoce-1 ks	1,3,7
po.		pol. gulášová-300g	1
7.10.	1.	smažené vdolky s džemem a tvarohem-4 ks	1,3,7
	2.	drůbeží maso s kukuřicí-270g vč. masa, jasmínová rýže-200g	1
út.		pol. barevná s pohankou-300g	1,9
8.10.	1.	tilapie na česneku-110g, brambory-250g, okurkový salát-120g	1,4
	2.	vepřové nudličky v rajčatové omáčce-270g vč. masa, těstoviny-220g	1
st.		pol. celerová-300g	1,9
9.10.	1.	kuřecí rizoto-330g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	vepřová kýta na švestkách-270g vč. masa, gnocchi-220g, ovoce-1 ks	1,7
čt.		pol. slepičí s masem a rýží-300g	1,9
10.10.	1.	hrachová kaše-360g, opečený salám-100g, okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	francouzské brambory-360g, okurek-50g	1,3,7
pá.		pol. z jarní zeleniny-300g	1,9
11.10.	1.	svíčková pečeně-384g vč. masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7,9
	2.	bulgur s grilovanou zeleninou-330g, ovoce-1 ks	1

Jídelníček na týden

14. 10. - 25. 10. 2024

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	kmínová s vejci-300g	1,3,9
14.10.	1.	vepřové nudličky na rozmarýnu-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	špenátové tortellini s cibulkou-300g, ovoce-1 ks	1,7
út.	pol.	dýňová-300g	1,7
15.10.	1.	masový nákyp-120g, brambory-250g, červená řepa-120g	1,3,7
	2.	pohanka s kokosem a sušeným ovocem-340g	7
st.	pol.	čočková-300g	1
16.10.	1.	těstoviny-220g s tuňákem a sýrem-200g, ovoce-1 ks	1,4,7
	2.	kotleta na hořčici-270g vč. masa, jasmínová rýže-200g, ovoce-1 ks	1,7,10
čt.	pol.	rajčatová s drobením-300g	1
17.10.	1.	vepřové maso na kmíně-70g, bramborová kaše-275g, okurek-50g	1,7
	2.	hanácký drůbeží salát-300g, pečivo-100g	1
pá.	pol.	hovězí s kapáním-300g	1,3,7,9
18.10.	1.	hovězí maso vařené-70g, koprová omáčka-300g, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	neapolská omáčka-330g, špagety-220g	1,9
po.	pol.	sedlácká-300g	1,9
21.10.	1.	krupicová kaše s kakaem-360g, kompot-120g	1,7
	2.	bigoš-300g, brambory-250g	1,7
út.	pol.	z vaječné jíšky-300g	1,3,9
22.10.	1.	fazole na kyselo-360g, párek-100g, okurek-50g, chleba-100g, ovoce-1 ks	1
	2.	vepřové maso v hříbkové omáčce-270g vč. masa, penne-220g, ovoce-1 ks	1,7
st.	pol.	drožd'ová s krupicovými noky-300g	1,3,7,9
23.10.	1.	kuřecí řízek smažený-120g, brambory-250g	1,3,7
	2.	sýrová žemlovka-350g, salát z kysaného zelí-120g	1,3,7
čt.	pol.	slepičí s rýží a hráškem-300g	1,9
24.10.	1.	vepřové maso na pórku-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
	2.	vepřové maso po stroganovsku-270g vč. masa, špecle-220g	1,3,7
pá.	pol.	špenátová-300g	1,7
25.10.	1.	milánské maso-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1
	2.	tilapie na másle-110g, šťouchané brambory se šunkou-275g, ovoce-1 ks	1,4

Jídelníček na týden

28. 10. - 31. 10. 2024

datum	číslo	název	
po. 28.10.		S v á t e k nevaří se	
út. 29.10.	pol.	cibulačka-300g	PRÁZDNINY
	1.	řeznický tokáň-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1
	2.	pečené kuřecí stehna-176g+200g šťáva, jasmínová rýže-200g, ovoce-1 ks	1
st. 30.10.	pol.	štýrská-300g	PRÁZDNINY
	1.	segedínský guláš-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	lečo s vejci-240g, pečivo-100g	1,3
čt. 31.10.	pol.	hovězí s těstovinou-300g	1,9
	1.	sýrové krokety-120g, brambory-250g, kečup-tatarka-1 ks	1,3,7
	2.	haše-120g, brambory-250g, okurek-50g	3